



**Programm
Mai – Juni
2024**

Aktiv in Nieder- Eschbach



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI



Di., 07.05. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

Ganz Ohr – Hörtest gefällig?

Beratung rund um das Ohr und zu Hörgeräten erfahren Sie durch die Fachberatung von Hörgeräte Bonsel. Dabei haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit dem Fachberater ins Gespräch zu kommen. Gerne können Sie einen kostenlosen Hörtest wahrnehmen.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 14.05. | 15:00 – 17:00 Uhr

Skurrile Geschichten von Maikäfer und Waldmeister ...

In Kooperation mit dem Familienzentrum am Bügel

Rund um den Mai ranken sich kuriose Geschichten. Kennen Sie Maikäfer-suppe? Was hat es mit dem Maikäferflugbenzin auf sich? Dann wäre noch die Mystik um den Waldmeister, dem wohlriechenden Labkraut. Gabriele Wolff-Starck begibt sich mit Ihnen auf die Spuren. Dabei darf ein Gläschen Maibowle nicht fehlen.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 21.05. | 15:00 – 17:00 Uhr

Nördliches Mainufer – Eine Grünanlage mit Geschichte

Folgen Sie Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt via Bildervortrag vom Literaturhaus über die alte Brücke und die staufische Kaiserpfalz bis hin zum Gartenreich des Nizza.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck





Fr., 24.05. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

NEU!

„Im Tandem“ Hand in Hand – Generationenprojekt

*In Kooperation mit dem Kinderhaus am Bügel
(evangelischer Verein für Jugendsozialarbeit)*

Gemeinsam starten wir das Projekt „Im Tandem“ Hand in Hand. Wir freuen uns über Senioren die Spaß daran haben, sich mit der jungen Generation auszutauschen und gemeinsam kreativ beim singen, basteln, kochen und backen zu sein. Vorgesehen sind 6 Termine, à jeweils 2 Stunden, nachmittags von 15:00 – 17:00 Uhr.

Treffpunkt: Die ersten beiden Termine finden im Kinderhaus am Bügel, Ben-Gurion-Ring 16, 60437 Frankfurt / Nieder Eschbach statt.



**Kontakt: Dominique Depner, 069 507 56 05,
kinderhaus-am-buegel@frankfurt-evangelisch.de**

! 1. Termin bereits: 19.04.! Weitere Termine und Örtlichkeit bitte erfragen.



Di., 28.05. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

Informatives zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Wer vertritt Sie im Ernstfall, wenn Sie dazu nicht mehr in der Lage sind? Legen Sie schon heute durch eine Vorsorgevollmacht fest, wer Sie in welchem Umfang vertreten darf. Erfahren Sie außerdem Wichtiges über eine Betreuungsverfügung. Nina Kammerer informiert Sie darüber und kommt mit Ihnen ins Gespräch.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck





Di., 04.06. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

Informatives zur Patientenverfügung

Ihr Wille zählt – auch wenn Sie ihn aufgrund von Krankheit, einem Unfall oder dem Alter nicht mehr äußern können. Nina Kammerer informiert und berät Sie über die Erstellung, den Inhalt und die Aufbewahrung Ihrer Patientenverfügung. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 11.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Man sieht nur mit dem Herzen gut ...“

In Kooperation mit dem Kinder- und Familienzentrums am Bügel

Das berühmte Buch „Der kleine Prinz“ wurde gerade 80 Jahre alt. Im zweiten Weltkrieg geschrieben, von dem Piloten Antoine de Saint-Exupéry – wurde das Buch über alle Grenzen hinaus berühmt, übersetzt in 260 Sprachen. Gabriele Wolff-Starck schaut mit Ihnen an diesem Nachmittag auf die Botschaft des kleinen Prinzen.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



**EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND**



Di., 18.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Florence Nightingale (1820 – 1901) – viel mehr als „nur“ eine Krankenschwester

Bekannt wurde die „englische Lady mit der Lampe“ durch ihren aufopferungsvollen Einsatz in den Lazaretten im Krim-Krieg 1854. Dank ihres Wirkens gehört die Krankenpflege heute selbstverständlich zum Medizinbetrieb. Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt berichtet darüber.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 25.06. | 15:00 – 18:00 Uhr

Maritimes Sommerfest

Schnuppern Sie Urlaubsatmosphäre zwischen Fischernetzen und Muscheln. Dabei genießen Sie einen kühlen Cocktail und Süßes und Pikan-tes. Werden Sie an den Flohmarktständen fündig oder spielen Sie eine Runde Boule. Für musikalische Unterhaltung sorgt der Musiker Jörg Ratz mit Liedern, die Fernweh machen. Wir freuen uns über Ihren Besuch – Ahoi!

Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.



Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **15:00 – 16:00 Uhr** Sitztanz mit Vanessa Hasbach
Kosten: 5 €
- Dienstags** **11:00 – 12:00 Uhr** Yoga auf dem Stuhl (VHS)
Kontakt: Petra Heller, Tel.: 069 212 379 63,
E-Mail: daniela.lieske.vhs@stadt-frankfurt.de
Kosten: 72 € (Für 12 Treffen)
- 15:00 – 17:00 Uhr** Stadtteiltreff mit wechselndem Angebot
**Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee- und Kuchengedeck oder
Mitgliedsbeitrag von 12 € monatlich**
- Mittwochs** **09:00 – 10:30 Uhr** Frühstückstreff
Kosten: 5 € je nach Teller
- 10:00 – 12:00 Uhr** Lotsensprechstunde
- 11:00 – 13:00 Uhr** Interkultureller Frauentreff,
Kontakt: Shakeh Minasian, Tel.: 069 507 70 78
- 14:00 – 15:00 Uhr** La Crêperie Helene, gemütlicher Nachmittag mit leckeren
Crêpes (Termine siehe bitte Aushang)
Kosten: 4 € inkl. Kaffee- und Crêpegedeck, 1 x pro Monat
- Donnerstags** **11:00 – 12:00 Uhr** Aktiv bis 100, Kontakt: Gudrun Reuter, Tel.: 06172 42 756
Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach
- Freitags** **14:00 – 16:00 Uhr** Spieletreff

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 299 807 2010
jeannette.nold@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de